



family city guide

Nice

Here for you
adagio-city.com

ADAGIO
APARTHOTEL



Nice l'esprit léger

Adagio et les Éditions Auzou ont le plaisir d'offrir à chaque globe-trotteur en herbe son Family City Guide spécial Nice. Suivez Loup dans sa découverte de la ville et retrouvez une sélection des meilleures activités à faire en famille !

Sorties sportives ou culturelles, activités manuelles, restaurants, les équipes de votre aparthotel Adagio ont pensé à tout pour faciliter vos vacances en ville, il n'y a plus qu'à profiter maintenant !

**À vos baskets, prêts ?
C'est à vous de jouer !**

À découvrir !

Culture & spectacles	
Écomusée sous-marin.....	4
Parc Phoenix.....	5

Découverte	
Le Parc de la Colline du Château.....	6
Jardin botanique.....	7

Sport & aventures	
Aquasplash.....	8
Arkose (escalade).....	9

Restauration	
Ballanger Confiserie	10



Le saviez-vous ?

Les Niçois sont des gens ponctuels. Surtout quand il s'agit de se restaurer. Depuis 125 ans, à midi pile, une détonation leur signale en effet qu'il est temps de passer à table. À qui doit-on cette tradition ? À Sir Thomas Coventry. Le pauvre homme (mais riche !) n'en pouvait plus d'attendre le retour du centre-ville de sa femme, shoppeuse invétérée. Il décida alors de faire tirer un coup de canon, chaque jour, à midi pour lui indiquer qu'il était grand temps de rentrer à la maison. Aujourd'hui, la tradition perdure mais c'est une fusée qui explose dans le ciel.



Écomusée sous-marin

L'étonnant Écomusée sous-marin de Cannes est assurément une expérience unique. Ses six impressionnantes statues, immergées de 3 à 5 mètres, près du rivage Sud de l'île Sainte-Marguerite, représentent six figures cannoises à découvrir muni d'un masque et d'un tuba. Cette œuvre à la fois onirique et écologique sensibilise à la préservation de la Méditerranée et offre des récifs artificiels favorisant la biodiversité... À découvrir sans attendre !



Écomusée sous-marin

Île Sainte-Marguerite, 06400 Cannes

Infos - Mairie de Cannes :

1 Place Bernard Cornut-Gentille, 06400 Cannes

tél. (+33)4 97 06 40 00

www.cannes.com/fr/culture/musees-et-expositions/ecomusee-sous-marin.html

Rejoindre l'Île Sainte-Marguerite :

Trans Côte d'Azur

tél. (+33)4 92 98 71 30

www.trans-cote-azur.com



Horaires indicatifs :

Ouvert tous les jours, toute l'année



Langues disponibles :

Français, anglais



Chouette !

Empruntez les sentiers balisés et explorez l'île Sainte-Marguerite, un site exceptionnel où nature, culture et détente se conjuguent en toute harmonie.



Parc Phoenix

Labélisé « Jardin remarquable », le Parc Phoenix est une véritable explosion de couleurs et un moment de détente privilégié. Au cœur de ses 7 hectares de verdure, découvrez 2 500 espèces de plantes dans un décor paysager méditerranéen, 2 000 animaux et son « diamant vert », l'une des plus hautes serres pyramidales d'Europe abritant 6 climats tropicaux et subtropicaux différents. Les adeptes de sensations fortes pourront également tester leur courage avec un parcours d'accrobranche.



Parc Phoenix

405 Promenade des Anglais, 06200 Nice

tél. (+33)4 92 29 77 00

www.parc-phoenix.org



Horaires indicatifs :

Ouvert tous les jours

Avril à septembre : 9h30-19h30

Octobre à mars : 9h30-18h

(dernière entrée 1h

avant la fermeture)

Fermé les 25 décembre

et 1^{er} janvier



Langues disponibles :

Français, anglais



Top !

Mur d'escalade, tyroliennes, vélo suspendu, trampoline, luge, saut dans le vide et tant d'autres vous attendent au Parc Phoenix !
Nissa'venture - Parc accrobranche :
www.nissaventure-accrobranche.fr



Le Parc de la Colline du Château

La promenade ombragée au cœur des 193 000 m² du parc du château promet bien des surprises. Outre le panorama à couper le souffle sur la baie des Anges et le port de Nice, le Parc abrite une charmante cascade ainsi que des vestiges archéologiques (dont une église paléochrétienne du Ve siècle, récemment mise au jour). Pour le plaisir des plus jeunes, des aires de jeux proposent toboggans, tourniquets, maisonnettes, et châteaux-forts...



Le Parc de la Colline du Château

Rue de Foresta, Montée Monfort, 06300 Nice

www.nice.fr/fr/parcs-et-jardins/le-parc-de-la-colline-du-chateau



Horaires indicatifs :

Ouvert tous les jours

Novembre à mars : 8h30-19h

Avril à octobre : 8h30-20h

Le portail de la montée
Monfort ouvre à 07h25
toute l'année

Waouh !

Pour les plus courageux : escalier
au pied de la Tour Bellanda
(500 marches, mais c'est joli !).
Ou ascenseur gratuit : rue des
Ponchettes.



Jardin botanique

Outre sa vue superbe, le Jardin botanique de Nice propose une exploration du monde végétal à travers les cinq continents. Ce musée à ciel ouvert, dédié à la conservation et à la transmission du patrimoine, propose à ses visiteurs de découvrir 3 000 espèces végétales réparties sur 3,5 hectares et organisées en 40 zones thématiques. Une promenade alliant détente et découverte, accessible à tous !



Jardin botanique

78 Corniche Fleurie, 06200 Nice

tél. (+33)4 92 29 41 80

www.nice.fr/fr/parcs-et-jardins/le-jardin-botanique



Horaires indicatifs :

Ouvert tous les jours

Novembre à février : 9h-17h

Mars à septembre : 9h-19h

Octobre : 9h-18h

Fermeture les 25 décembre,
1^{er} janvier, et 1^{er} mai



Langues disponibles :

Français, anglais

Cool :)

Le jardin possède une
aire de pique-nique
et des jeux pour les
enfants !



Aquasplash

Envie de s'amuser ou de tester son courage ? À Aquasplash, les fans de jeux d'eau vont être ravis avec ses 2 000 m de glisse et ses 24 toboggans, surveillés en permanence. Pendant que les plus petits profiteront de l'Île aux Pirates, rendez-vous pour les plus grands en haut du Rainbow Cannon, avec ses 12,5 mètres de tunnel, ou de la décoiffante descente à pic de 10 mètres du Slide Winder, pour une expérience inoubliable !



Aquasplash

306 avenue Mozart, 06600 Antibes

tél. (+33)4 93 33 49 49

www.aquasplash.fr



Horaires indicatifs :

Tous les jours
de fin juin à fin août,
10h-19h



Langues disponibles :

Français, anglais



Pratique !

Des casiers sont à votre disposition pour déposer vos vêtements et effets personnels (à l'accueil d'Aquasplash au tarif de 5 € ou 10 € la journée).



Arkose

Débutants comme confirmés en escalade trouveront ici un 2-en-1 très appréciable. Arkose c'est un vaste espace à l'ambiance industrielle, où les enfants disposent d'un espace sécurisé pour s'initier et s'amuser. Après l'effort, le réconfort aura une petite touche sud-américaine à la Cantine Arkose Nice. De quoi profiter d'un bon moment dans l'un des canapés ou chaises, au cœur d'une déco épurée tout en béton brut, ornée d'un graffiti signé Michael Beerens.



Arkose Nice

Centre commercial Nice Valley,
Rue Alain Mimoun, 06200 Nice
tél. (+33)4 86 11 50 20
www.arkose.com/nice



Horaires indicatifs :

Ouvert tous les jours,
9h30-minuit
(tarif réduit : semaine,
9h30-16h et 21h30-minuit.
week-ends et jours fériés,
18h30-minuit)



Langues disponibles :

Français, anglais



Cool :)

Retrouvez également toutes
les grandes marques de
grimpe à l'Arkose shop !



Ballanger Confiserie

Depuis 1926, la Maison Ballanger ravit les papilles des gourmands. Cette institution ne travaille que des produits de qualité et a su moderniser la confiserie artisanale foraine pour offrir une véritable expérience gustative. Gaufres, crêpes, beignets sont sublimes par du chocolat, de la chantilly maison et des fruits frais. Encore une petite place ? Pommes d'amour ou churros complètent la palette de délices sucrés. Nouveau : le Café Ballanger offre une tentation de plus à laquelle il est difficile de résister.



Ballanger Confiserie

13 avenue Jean-Médecin, 06000 Nice
tél. (+33)9 83 61 06 55

Café Ballanger

2 rue Saint-François de Paule, 06300 Nice
tél. (+33)4 93 54 53 45

www.confiserie-ballanger.fr



Horaires indicatifs :

Confiserie :

Lundi au jeudi, 10h-23h

Vendredi, 9h30-23h

Samedi et dimanche, 9h30-22h30

Café :

Lundi au vendredi, 12h-21h

Samedi et dimanche, 9h30-21h



Langues disponibles :

Français, anglais

Wahou !

Retrouvez Ballanger
aux Galeries Lafayette à
CAP3000, 06703 Saint-
Laurent-du-Var, tous les
jours de 10h à 20h !



.....

.....

.....

.....

.....

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

et partagez vos photos des activités du
Family City Guide Adagio ! **#MyAdagio**



@Adagio



@Aparthotels_Adagio



ADAGIO SAS, société par actions simplifiée au capital de 1.000.000 € dont le siège social est sis L'Artois, Espace Pont de Flandre, 11 rue de l'Artois – 75947 Paris Cedex 19 - Conception / Réalisation : traitdejennie.com - Copyrights : AdobeStock, Andrzej 2012 / Jason deCaires Taylor / Ville de Nice / Julien Véran / Philippe Viglietti / Arkose ©Laurine Tour / Confiserie Ballanger/ AdobeStock - ShunTerra - Publication 05/2025. Les tarifs indiqués par Adagio incluent les taxes et sont purement indicatifs. Les tarifs sont fixés par les activités. Afin de vous assurer que les activités sont ouvertes au public, nous vous invitons à vous rapprocher de votre équipe Adagio. ©2025/Loup – Auzou - O.Lallemand – E.Thuillier

Here for you
adagio-city.com

ADAGIO
APARTHOTEL